

DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

PREPARO DE EXAME

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DO MAPA MONITORIZAÇÃO AMBULATORIAL DA PRESSÃO ARTERIAL

PARA QUE O EXAME SEJA REALIZADO O PACIENTE DEVE:

- Seguir rigorosamente as orientações para a realização do exame.

DEFINIÇÃO:

O (M.A.P.A.) é o exame que mede a pressão arterial durante 24 horas, para a obtenção dos registros das medições no período de vigília e sono, como também durante eventuais sintomas: tontura, dor no peito e desmaio. Além disso, possibilita a avaliação da eficácia do tratamento anti-hipertensivo.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- O paciente deverá tomar banho antes com parecer no Ambulatório Médico de Especialidades de Jales (AME) para realização do exame, pois o aparelho não poderá entrar em contato com água;
- O paciente deverá com parecer ao AME-Jales vestindo-se com roupas largas para facilitar a instalação do aparelho;
- Será instalada em um dos braços do paciente uma braçadeira que será conectada a um aparelho responsável por verificar sua pressão arterial e registrar dados obtidos no intervalo de 24 horas;
- O paciente receberá um formulário (Diário do Paciente - MAPA) onde deverá ser anotado:
 - ✓ O horário em que tomar medicações;
 - ✓ O nome das medicações que foram tomadas;
 - ✓ O horário e as principais atividades que realizar enquanto estiver com o aparelho (horário em que dormiu, acordou, realizou esforço físico, descansou, alimentou e etc.);
 - ✓ Os sintomas como: palpitações, batidas, tonturas, sensação de desmaio, desmaio, dor no tórax nas costas ou no braço, falta de ar e dor de cabeça.
- Tome os medicamentos conforme orientação do seu médico;
- Não remova o gravador da sua capa;
- Use o gravador em baixo do seu vestuário. Nunca tome banho ou nade utilizando o gravador;
- Após as 24h com o aparelho retorne ao AME-Jales para que este seja retirado, no horário previamente marcado, pois outro paciente estará aguardando para a instalação do aparelho;
- Trazer o nome e a dose da medicação em uso.

OBSEVAÇÃO: O seguimento destas orientações permitirá ao médico obter conclusões mais precisas da sua pressão arterial.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue (17) 3622-5470