

DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES
PREPARO DE EXAME

TESTE DE CAMINHADA DE 6 MINUTOS
--

PARA QUE O EXAME SEJA REALIZADO O PACIENTE DEVE:

- Seguir rigorosamente os preparos do dia do exame.

NO DIA DO EXAME:

- Não é necessário jejum (**Realizar refeições leves**);
- **Proibido** ingerir Chá e Café Preto 6hs antes do exame;
- **Proibido** fumar 2hs antes do exame;
- **Proibido** ingerir bebida alcoólica no dia do exame;
- **NÃO REALIZAR INALAÇÃO, BOMBINHAS E/OU MEDICAMENTOS PARA O PULMÃO 12 HORAS ANTES DO EXAME;**
- **OS DEMAIS MEDICAMENTOS PODERÃO SER TOMADOS COMO DE COSTUME (PRESSÃO, CORAÇÃO, DIABETES, ETC.)**

OBSERVAÇÃO:

- Repousar por 5 a 10 minutos antes da realização do exame;
- Comparecer ao AME-Jales utilizando roupas e calçado confortáveis;
- Trazer os nomes das medicações de uso atual;
- Trazer os medicamentos que utiliza para tratamento pulmonar, caso necessite aplicar após o exame;
- Trazer exames de pulmão (Espirometria, RX, Tomografia, Ressonância, etc.) realizados anteriormente (caso já tenha realizado algum).

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue (17) 3622-5470