

## DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

### PREPARO DE EXAME

## TESTE DE ESFORÇO

### **INDICAÇÕES:**

A Diretriz do Departamento de Ergometria e Reabilitação da Sociedade Brasileira de Cardiologia sobre teste de esforço mostra que sua indicação é bastante ampla:

- Na Doença Arterial Coronária
- Na Hipertensão Arterial
- Nas arritmias
- Na população sadia ou aparentemente normal

### **Indicações especiais**

### **CONTRAINDICAÇÕES:**

- Portadores de doença arterial coronária que estão instáveis (sintomas progressivos ou que ocorrem em repouso, angina instável, infarto em evolução) ou que apresentam obstrução no tronco da artéria coronária esquerda ou equivalente;
- Arritmias não controladas;
- Miocardites e pericardites agudas;
- Estenose aórtica grave;
- Hipertensão arterial grave, não controlada;
- Embolia pulmonar (exceto casos antigos)
- Qualquer enfermidade aguda;
- Limitação física ou emocional;
- Intoxicação medicamentosa;
- Gestação.

### **PREPARO:**

**No dia do exame**, após o banho, não utilizar cremes, pomadas ou gel;

Vir ou trazer roupa confortável (agasalho/tênis).

Não fumar 2 horas antes e 1 hora após o exame;

Dieta normal 2 horas antes ou dieta leve 1 h antes do exame; o paciente não deve fazer o exame em jejum;

A suspensão de medicação em uso fica a critério do seu médico e na dependência dos objetivos do exame. Quando o objetivo é diagnosticar doença arterial coronária, caso seja possível, recomenda-se suspender medicamentos que possam mascarar as manifestações da doença, como betabloqueadores (Atenolol, Propranolol, Metoprolol etc), inibidores dos canais de cálcio (Diltiazem, Verapamil) e Vasodilatadores Coronarianos (Dinitrato, Propatilnitrato ou Mononitrato de Isossorbida, Nitroglicerina etc).

<b>DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES</b>
--------------------------------------

<b>PREPARO DE EXAME</b>
-------------------------

Recomenda-se ao paciente não expor o tórax desprotegido ao sol, até 72 horas após o exame, pois pode surgir irritação da pele, no local da colocação dos eletrodos.

Obs.: Endoscopia digestiva ou Colonoscopia não devem ser realizadas no mesmo dia do teste ergométrico.

**COMO É FEITO:**

O primeiro passo é coletar dados com o paciente e descritos no pedido médico para definirmos a indicação do exame, afastar contraindicações e estabelecer o protocolo ideal de esforço para cada paciente.

A seguir são colocados 10 eletrodos no tórax do paciente para o registro do eletrocardiograma. O paciente é colocado então na esteira rolante iniciando-se o exercício com o protocolo escolhido.

A interrupção do exame ocorrerá caso o paciente apresente grande cansaço ou exaustão, sintomas indicativos de anormalidades cardiovasculares, alterações compatíveis com isquemia, alterações significativas do ritmo cardíaco ou a critério médico.

Traçados eletrocardiográficos e medida da pressão arterial serão registrados antes do esforço, ao final de cada etapa do exercício e regularmente na recuperação.

**Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue (17) 3622-5470**