

DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

PREPARO DE EXAME

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DO HOLTER

PARA QUE O EXAME SEJA REALIZADO O PACIENTE DEVE:

➤ Seguir rigorosamente as orientações para a realização do exame.

DEFINIÇÃO: O Holter 24 horas é um exame que tem por objetivo avaliar as variações do ritmo e da frequência cardíaca. É realizado por meio de um dispositivo portátil. São instalados 4 eletrodos no tórax do paciente que irão transmitir os registros gráficos dos batimentos cardíacos do indivíduo (ECG) para o cartão de memória presente no interior do equipamento.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- Não é necessário jejum (Ingerir: sucos, frutas, etc.);
- Tome banho antes de comparecer ao ambulatório, pois o banho de chuveiro não será possível enquanto estiver com o gravador fazendo o Holter;
- Preferencialmente marque o exame para um dia de atividades habituais, como trabalhar, dirigir, estudar, etc. Pois o exame tem como característica principal correlacionar alterações no traçado do ECG com os sintomas e as atividades diárias;
- O exame é realizado a partir da instalação de 4 eletrodos no tórax do paciente que se conectam ao gravador por meio de cabos. O gravador é afixado no abdome do paciente ou na alça do sutiã no caso das mulheres;
- Você receberá um formulário (Diário do Paciente - HOLTER) onde deverá ser anotado:
 - ✓ O horário em que tomar medicações;
 - ✓ O nome das medicações que foram tomadas;
 - ✓ O horário e as principais atividades que realizar enquanto estiver com o aparelho (horário em que dormiu, acordou, realizou esforço físico, descansou, alimentou e etc.);
 - ✓ Os sintomas como: palpitações, batadeiras, tonturas, sensação de desmaio, desmaio, dor no tórax nas costas ou no braço, falta de ar e dor de cabeça.
- Tome os medicamentos conforme orientação do seu médico;
- Não remova o gravador de sua capa;
- Use o gravador em baixo do seu vestuário. Nunca tome banho ou nade utilizando o gravador;
- Após as 24 horas com o aparelho retorne ao AME para que o aparelho seja retirado, no horário previamente marcado, pois outro paciente estará aguardando para a instalação do aparelho.

OBESERVAÇÃO: O seguimento destas orientações permitirá ao médico obter conclusões mais precisas quanto ao funcionamento de seu coração.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue (17) 3622-5470